

# *Yoga auf dem Stuhl*

Ein Angebot für Rentner, Senioren und Menschen mit körperlichen Einschränkungen!



Bleib vital und beweglich mit sanften Übungen!

Immer montags,  
von 10.00 bis 11.00 Uhr,  
im Gebäude des DRK-Zentrums im Erdgeschoss

*Annett Logaridis*  
*Yogalehrerin BDY/EYU seit 2008*