



YOGA FÜR ANFÄNGERINNEN

**Fünf kostenlose Yogastunden
für Mädchen und junge Frauen (12-18 Jahre)
mit Bianca Honold und Sandra Sanwald**

**Hatha Yoga für Körper, Geist und Seele:
Entspannende Übungen, stresslösende Atemtechniken, Mantra singen**

Montag,

17.30-19:00 Uhr

**07.04.2025, 14.04.2025,
28.04.2025, 12.05.2025,
19.05.2025**

Canisius

Gymnastikhalle

**(Über den Innenhof des
Canisius-Hauses zu erreichen)**

**Heugenstraße 5
73525 Schwäbisch Gmünd**

Anmeldung: lena.haas-moeldner@franzvonassisi.de



Franziskanerinnen der ewigen Anbetung
von Schwäbisch Gmünd e.V.



**franz
von assisi**
einrichtungen